

健康好young，大補帖

親愛的家長與同學：

今天健康了嗎？邀請您們一起加入「健康好young，知毒反毒學習的行列，天天快樂學習、天天健康成長！

不~~毒~~特



毒品變身百百種，你能辨識有幾種？
快看這邊，教你破解毒品新偽裝!!



好可怕，新聞報導說
糖果、咖啡、奶茶包
有可能是毒品喔?!



這些都是偽裝毒品!

 偽裝糖果	 偽裝巧克力	 偽裝果凍	 偽裝郵票
 偽裝梅子粉	 偽裝罐裝飲料	 偽裝咖啡包	 偽裝餅乾



【影片觀賞】
毒品偽裝辨識、
覺察與求助
已觀看 教育部

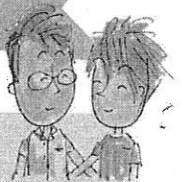


親子一同打擊毒品，
成功過關！寫下鼓勵一句話：

Blank box for writing an encouraging sentence.



【遊戲體驗】
我反毒我驕傲
-打擊毒品動茲洞
已體驗



反毒大本營

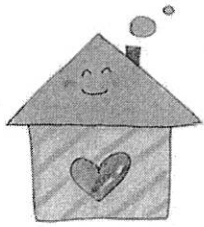


想知道更多毒品危害與防制的訊息
請查詢教育部防制學生藥物濫用資源網站與專線



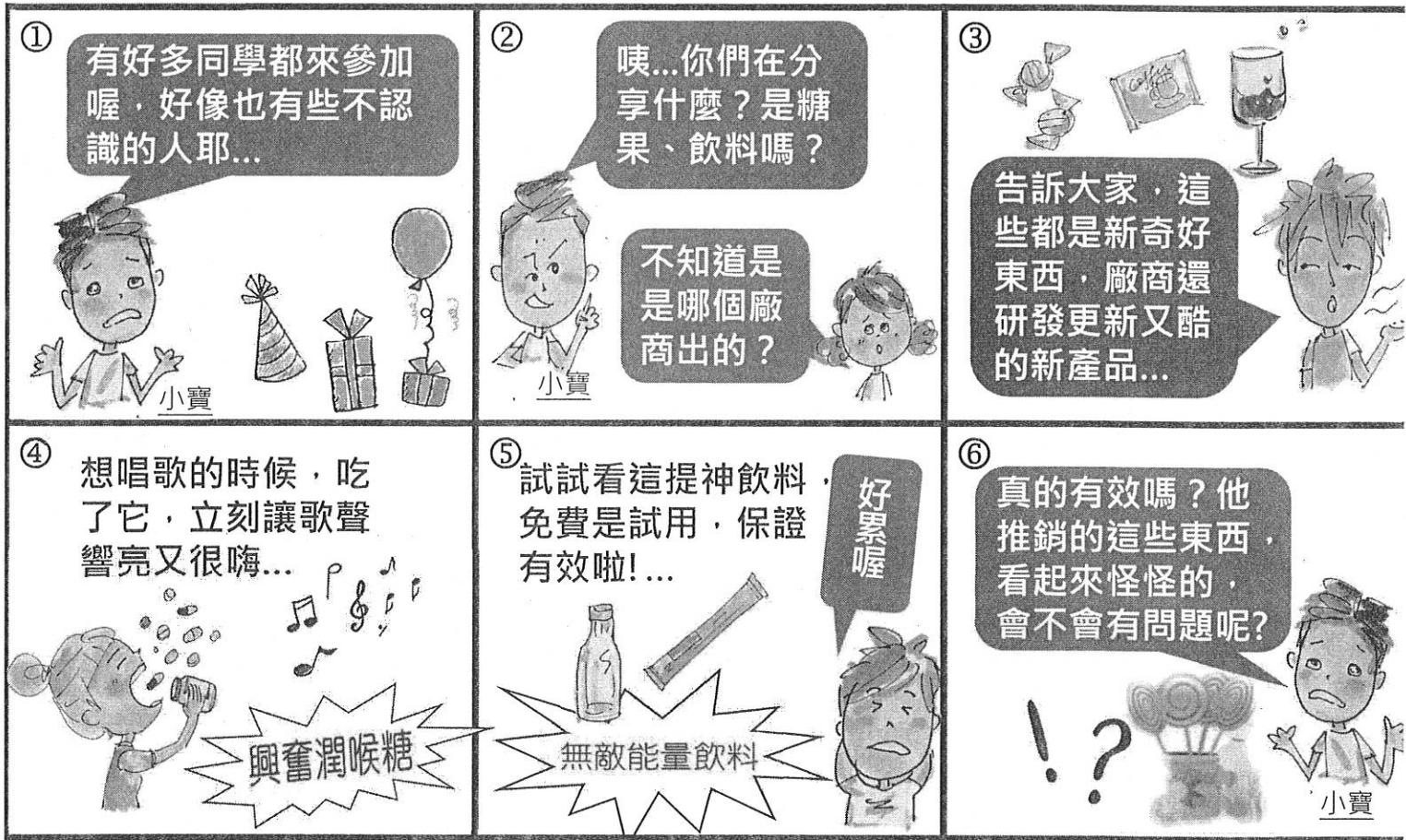
各縣市毒防中心24小時諮詢專線 緝毒專線
0800-770-885 110





健康好young，事件簿 與家人一起共讀

小寶受邀參加好同學的生日聚會，發現...



想一想，同學生日聚會，發生了什麼事情？哪些是可能跟毒品危害有關，要小心注意的地方？和家人一起討論，回答問題：



【what】事件故事中，有哪些可能是隱藏著毒品的地方？(請勾選)

誇大效果的糖果

神秘包裝奇特的食品

成分不明的提神飲料

其他發現(寫出來)



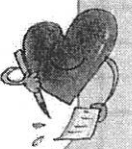
小心變裝毒品在身邊!!

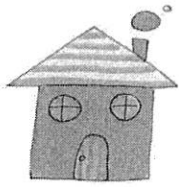
【so what】有人請你試吃這些糖果、飲料時，你會如何做呢？

- (A)嘗試一次，看看有沒有效
- (B)保持懷疑，不要嘗試，勇敢拒絕和離開
- (C)是朋友邀請，應該接受，不會有問題
- (D)其他：_____ (寫出來)

我選擇【B】

原因是 你都没吃過，為什麼要給我吃





健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

得分：

100

(參閱【下一頁】正確答案說明)

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- (X) ① 如果是朋友請小寶使用毒品(例如：搖頭丸等)，因為是免費的，所以沒有犯法。
- (X) ② 因為小寶還是學生，如果使用或販賣毒品(例如：安非他命等)，不會有法律責任的。
- (X) ③ 小寶只有在朋友間炫耀、展示毒品(例如：毒奶茶包等)，自己沒有使用，就不違法。
- (X) ④ 小寶只是幫朋友「保管毒咖啡包」，應該沒關係、不犯法的。
- (○) ⑤ 使用摻有愷他命(K他命)成分的糖果，可能會導致膀胱萎縮，終身必須包尿布。

2. 如果你是小寶，對於參加生日聚會時的敘述，哪一項是最符合你的想法？【C】

- A. 發現同學可能使用毒品，跟我沒關係，裝作沒看到就好
- B. 可以提神又嗨的新奇食品，我嘗試一下應該不會有害的
- C. 會表示自己很膽小，不敢嘗試，我會找理由，離開回家去

3. 如果你是小寶，對於毒品的態度，哪一項最符合你的想法？【A】

- A. 絕大部分的學生都是堅決拒絕毒品，遵守反毒的規範
- B. 大家一起聚會嘗試使用毒品可以增加友誼、交到更多朋友
- C. 如果毒品成癮，也是很容易戒除的，不用太擔心

4. 如果你是小寶，聚會時喝了飲料後，覺得頭有點昏時，哪一項是最符合你的做法？【B】

- A. 不要太在意，自己找地方休息一下就好
- B. 立刻想辦法求助，盡快離開聚會，不要停留
- C. 繼續喝沒關係，會有其他認識的朋友來照顧自己

5. 如果你是小寶，聚會時有朋友邀約使用酷炫的「電子煙」時，哪一項是最符合你的做法？【A】

- A. 語氣堅定的跟他說「我不想要抽」，並找機會離開現場
- B. 電子煙不是菸，也不可能有毒品，為了交朋友我會好奇試一下
- C. 先收起來，等其他人都有使用時，自己再試試看

6. 如果你是小寶要和朋友聚會，你覺得約在哪裡會最安全呢？【B】

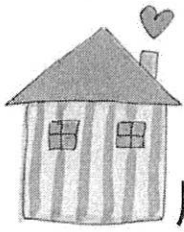
- A. 網咖打電動
- B. 速食店聊天
- C. 封閉式的KTV包廂唱歌



毒品法律刑責
(法務部 反毒大本營)



<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-1.html>



健康好young，行動GO

反毒帶動唱與跳：快樂歌聲唱出來、活力身動起來！

家人一起完成作業有

(1)請參考「反毒小英雄」歌曲音樂，改編歌詞

(2)跟著「反毒小英雄」影片帶動舞蹈，唱出自編歌曲(可以錄影分享給親友喔!)

反毒小英雄【改編歌詞】

mi mi mi so mi re do do
no no no no no no no no!!

每天都□□的生活

go go go go go go go go!!

do mi so mi mi so

一起□□□

do mi so mi mi so

一起□□□

□□□□大步向前走

我是□□□□□

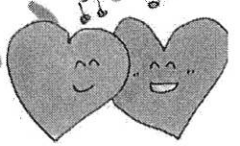
□□□□健康活力多

one two three Let's go!!!

反毒小英雄【原本歌詞】

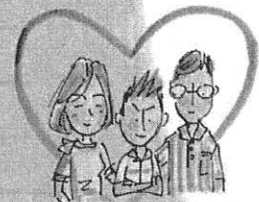
mi mi mi so mi re do do
no no no no no no no no!!
每天都開心的生活
go go go go go go go go!!
do mi so mi mi so
一起來動動
do mi so mi mi so
一起來蹦蹦
抬頭挺胸大步向前走
我是反毒小英雄
頭好壯壯健康活力多
one two three Let's go!!!

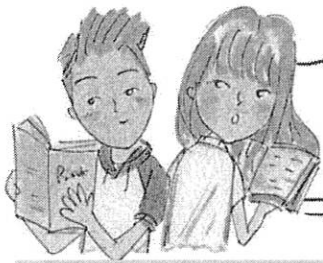
家人一起反毒帶動唱後，
有什麼感想：



勇敢說不堅定搖搖頭，
我們都是反毒小英雄。
小朋友和家人趕快相揪來
跟著影片 健康反毒動起來！

國泰慈善基金會、教育部國教署





健康好young不~~毒~~特

【知毒反毒留言版】



學校叮嚀：

面對誘惑展現「拒毒八招」，打擊毒害、健康勝投！

拒毒八招

1 堅持拒絕法

你可以這樣說

「我不做違法的事情。」
「不行，我真的不想吸。」

4 遠離現場法

你可以這樣說

「時間太晚了，我必須要回家，我先走了。」
「我覺得身體不舒服，我先回家休息了！」
「我要先打個重要的電話，失陪了。」

6 轉移話題法

你可以這樣說

「你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！」
「今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？」

2 理由告知法

你可以這樣說

「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」
「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
「我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。」

7 反說服法

你可以這樣說

「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！」

3 自我解嘲法

你可以這樣說

「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！」
「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」

5 友誼勸服法

你可以這樣說

「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！」
「不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你最好都不要嘗試吧！」

8 反激將法

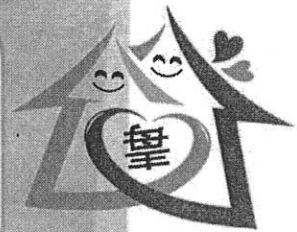
你可以這樣說

「如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！」
「如果因為你們說我很遜，我就吸，那才真的遜了呢！」



寫下自己對未來反毒人生的期待，並請家人簽名鼓勵：

我的反毒人生期待：



我的親愛家人_____ (簽名)

與鼓勵_____。

健康好
young

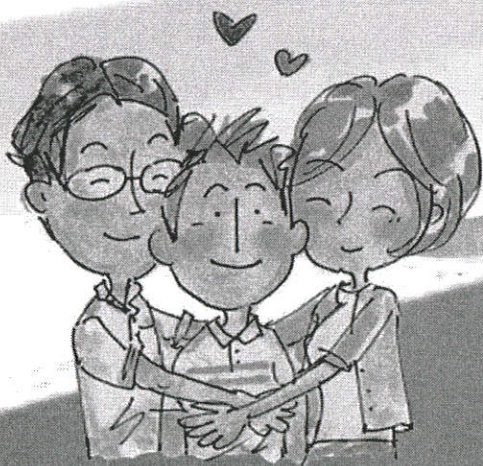
不~~毒~~特



國小中年級學生 適用

學期圓滿結束，學生滿心期盼假期到來的同時，
也正是毒品惡勢力趁虛而入的危險時機，

請家長和孩子共學完成「健康好young，不獨特」學習任務，包括
影片觀賞、遊戲互動、情境討論、測驗挑戰、反毒行動與展現等。
學校和家庭攜手引領孩子知毒、識毒、拒毒、迎向健康幸福人生！

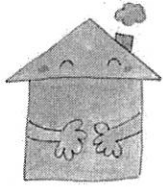


FAMILY =
Father And Mother I Love You.

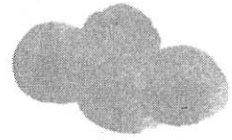
學校名稱：德武國小 班級：三年甲班
學生姓名：楊泉諤
家長簽名：楊正傑



教育部校園反毒教育學習教材



健康好young，大補帖



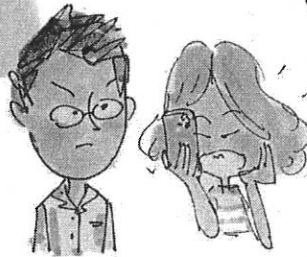
親愛的家長與同學：

今天健康了嗎？邀請您們一起加入「健康好young，~~不~~特知毒反毒學習的行列，天天快樂學習、天天健康成長！

~~不~~特



毒品變身百百種，你能辨識有幾種？快看這邊，教你破解毒品新偽裝!!



好可怕，新聞報導說糖果、咖啡、奶茶包有可能是毒品喔?!



這些都是偽裝毒品!

 偽裝糖果	 偽裝巧克力	 偽裝果凍	 偽裝郵票
 偽裝梅子粉	 偽裝罐裝飲料	 偽裝咖啡包	 偽裝餅乾

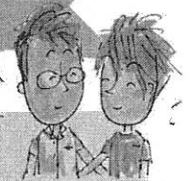


【影片觀賞】
毒品偽裝辨識、
覺察與求助
已觀看 教育部

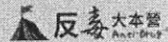


親子一同打擊毒品，
成功過關！寫下鼓勵一句話：

Blank box for writing an encouraging sentence.



【遊戲體驗】
我反毒我驕傲
-打擊毒品動茲洞
已體驗

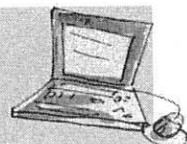


我反毒 我驕傲
打擊毒品動茲洞

聽說最近常有毒品出沒!!
快拿出反毒秘笈對抗，一起打爆毒品GO!



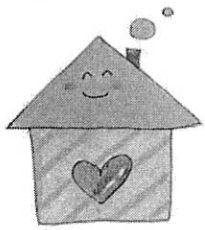
想知道更多毒品危害與防制的訊息
請查詢教育部防制學生藥物濫用資源網站與專線



各縣市毒防中心24小時諮詢專線 緝毒專線
0800-770-885 110

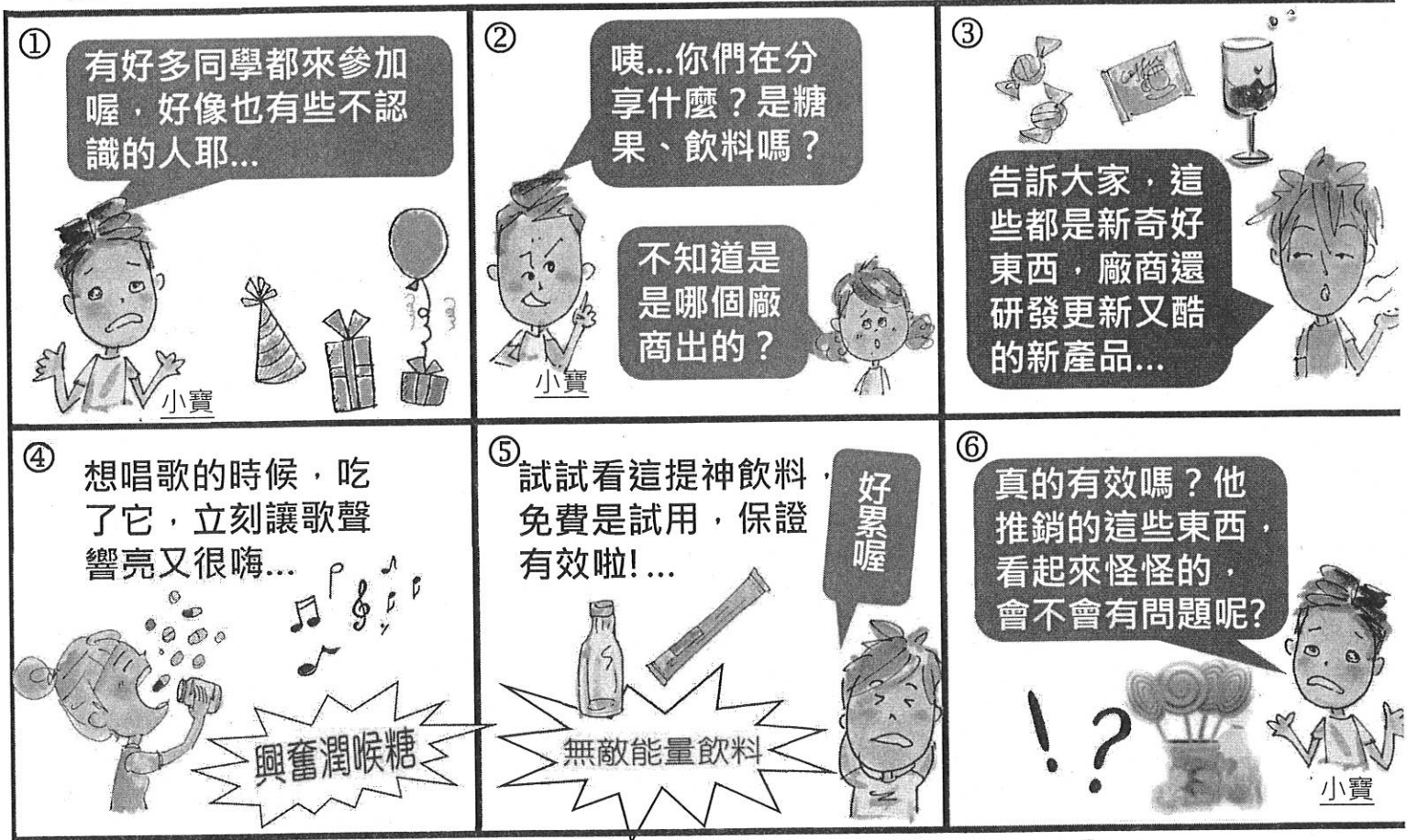


教育部
Ministry of Education



健康好young，事件簿 與家人一起共讀

小寶受邀參加好同學的生日聚會，發現...



想一想，同學生日聚會，發生了什麼事情？哪些是可能跟毒品危害有關，要小心注意的地方？和家人一起討論，回答問題：



【what】事件故事中，有哪些可能是隱藏著毒品的地方？(請勾選)

誇大效果的糖果 神秘包裝奇特的食品

成分不明的提神飲料 其他發現(寫出來)

小心變裝毒品在身邊!!

【so what】有人請你試吃這些糖果、飲料時，你會如何做呢？

(A)嘗試一次，看看有沒有效
(B)保持懷疑，不要嘗試，勇敢拒絕和離開
(C)是朋友邀請，應該接受，不會有問題
(D)其他：帶朋友(寫出來)

我選擇【D】
原因是：我覺得是毒品



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

得分：

170

(參閱【下一頁】正確答案說明)

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- (X)ⓐ如果是朋友請小寶使用毒品(例如：搖頭丸等)，因為是免費的，所以沒有犯法。
- (X)ⓑ因為小寶還是學生，如果使用或販賣毒品(例如：安非他命等)，不會有法律責任的。
- X(○)ⓒ小寶只有在朋友間炫耀、展示毒品(例如：毒奶茶包等)，自己沒有使用，就不違法。
- (X)ⓓ小寶只是幫朋友「保管毒咖啡包」，應該沒關係、不犯法的。
- (X)ⓔ使用摻有愷他命(K他命)成分的糖果，可能會導致膀胱萎縮，終身必須包尿布。

2. 如果你是小寶，對於參加生日聚會時的敘述，哪一項是最符合你的想法？【○】

- A. 發現同學可能使用毒品，跟我沒關係，裝作沒看到就好
- B. 可以提神又嗨的新奇食品，我嘗試一下應該不會有害的
- C. 會表示自己很膽小，不敢嘗試，我會找理由，離開回家去

3. 如果你是小寶，對於毒品的態度，哪一項最符合你的想法？【A】

- A. 絕大部分的學生都是堅決拒絕毒品，遵守反毒的規範
- B. 大家一起聚會嘗試使用毒品可以增加友誼、交到更多朋友
- C. 如果毒品成癮，也是很容易戒除的，不用太擔心

4. 如果你是小寶，聚會時喝了飲料後，覺得頭有點昏時，哪一項是最符合你的做法？【B】

- A. 不要太在意，自己找地方休息一下就好
- B. 立刻想辦法求助，盡快離開聚會，不要停留
- C. 繼續喝沒關係，會有其他認識的朋友來照顧自己

5. 如果你是小寶，聚會時有朋友邀約使用酷炫的「電子煙」時，哪一項是最符合你的做法？【A】

- A. 語氣堅定的跟他說「我不想要抽」，並找機會離開現場
- B. 電子煙不是菸，也不可能有毒品，為了交朋友我會好奇試一下
- C. 先收起來，等其他人都有使用時，自己再試試看

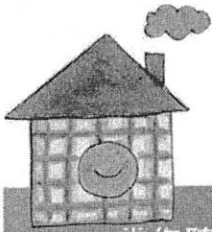
6. 如果你是小寶要和朋友聚會，你覺得約在哪裡會最安全呢？【A】B

- A. 網咖打電動
- B. 速食店聊天
- C. 封閉式的KTV包廂唱歌



毒品法律刑責
(法務部 反毒大本營)

<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-1.html>

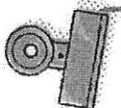


健康好young，生活家

跟家人一起討論後，
說出你的反毒真心話：



當你聽到同學或朋友說以下這些話的時候...	你覺得是☹️懷疑 ☺️相信 (圈選越多表示越懷疑或越相信)
☛1.因為好奇一兩次嘗試毒品，是不會成癮的。	☹️☹️☹️☹️☹️ ☺️☺️☺️☺️☺️
☛2.只要是熟識的人給的食物，就安全不會有問題。	☹️☹️☹️☹️☹️ ☺️☺️☺️☺️☺️
☛3.只要不被別人發現，偷偷使用毒品沒關係。	☹️☹️☹️☹️☹️ ☺️☺️☺️☺️☺️
☛4.參加好朋友慶生會，喝酒、吸菸都可以讓氣氛更快樂。	☹️☹️☹️☹️☹️ ☺️☺️☺️☺️☺️
☛5.大家都嘗試新奇的糖果、奶茶包，如果你不想用，就是不合群。	☹️☹️☹️☹️☹️ ☺️☺️☺️☺️☺️
☛6.覺得是不安全的聚會時候，要立刻離開，不要不好意思。	☹️☹️☹️☹️☹️ ☺️☺️☺️☺️☺️
☛7.能夠拒絕毒品的誘惑和危害，才是真正勇敢、有自信的人。	☹️☹️☹️☹️☹️ ☺️☺️☺️☺️☺️



對於以上有關毒品的想法，你的☹️(懷疑)比較多？還是☺️(相信)比較多呢？

☒ 第1-5是屬於毒品的誘惑，你能覺得越多☹️(懷疑)，表示有正確的反毒態度。

☒ 第6-7是屬於反毒的行動，你能覺得越多☺️(相信)，表示有堅定的拒毒信心！



秀出你的反毒態度！

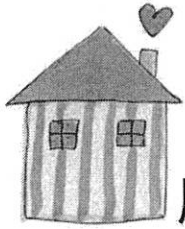
對於下列標語，有哪些你會按讚👍呢？

- 毒，離咱遠一點！
- 拉K一時、尿布一世
- 已毒不回
- 逢毒必輸
- High 你沒命!!!
- 毒品是萬惡之源！
- 青春嚐新 不嚐毒
- 一日服毒，終身糊塗

每份100分：「一級棒！」；100-80分：「很不錯！」；80分以下：「再加油！」

每份對一題得10分；總分100分。

【正確答案】1. (X) 2. (X) 3. (X) 4. (X) 5. (X) 6. (O) 7. (O) 8. (O) 9. (O) 10. (O) 11. (O) 12. (O) 13. (O) 14. (O) 15. (O) 16. (O) 17. (O) 18. (O) 19. (O) 20. (O)



健康好young，行動GO

反毒帶動唱與跳：快樂歌聲唱出來、活力身動起來！

家人一起完成作業有

- (1)請參考「反毒小英雄」歌曲音樂，改編歌詞
- (2)跟著「反毒小英雄」影片帶動舞蹈，唱出自編歌曲(可以錄影分享給親友喔!)

反毒小英雄【改編歌詞】

mi mi mi so mi re do do
no no no no no no no no!!

每天都的生活

go go go go go go go go!!

do mi so mi mi so

一起

do mi so mi mi so

一起

大步向前走

我是

健康活力多

one two three Let's go!!!

反毒小英雄【原本歌詞】

mi mi mi so mi re do do
no no no no no no no no!!

每天都開心的生活

go go go go go go go go!!

do mi so mi mi so

一起來動動

do mi so mi mi so

一起來蹦蹦

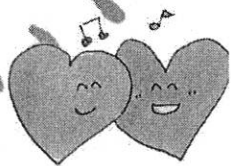
抬頭挺胸大步向前走

我是反毒小英雄

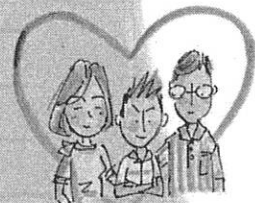
頭好壯壯健康活力多

one two three Let's go!!!

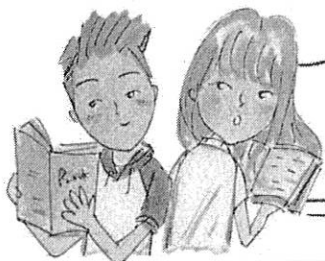
家人一起反毒帶動唱後，
有什麼感想：



勇敢說不堅定搖搖頭，
我們都是反毒小英雄。
小朋友和家人趕快相揪來
跟著影片 健康反毒動起來！



國泰慈善基金會、教育部國教署



健康好young不~~毒~~特

【知毒反毒留言版】



學校叮嚀：

面對誘惑展現「拒毒八招」，打擊毒害、健康勝投！

1 堅持拒絕法

你可以這樣說
「我不做違法的事情。」
「不行，我真的不想吸。」



4 遠離現場法

你可以這樣說
「時間太晚了，我必須要回家，我先走了。」
「我覺得身體不舒服，我先回家休息了！」
「我要先打個重要的電話，失陪了。」



6 轉移話題法

你可以這樣說
「你看，這個點心很好吃哩！你也試試看！」
「今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？」



2 理由告知法

你可以這樣說
「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」
「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
「我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。」



拒毒八招

7 反說服法

你可以這樣說
「這毒品是會上癮的，而且很難戒除。你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！」



3 自我解嘲法

你可以這樣說
「沒辦法，我就是害怕喇，不要嘗試算了！」
「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」



5 友誼勸服法

你可以這樣說
「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！」
「不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你最好都不要嘗試吧！」



8 反激將法

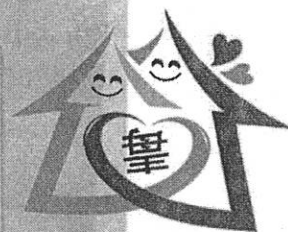
你可以這樣說
「如果您們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！」
「如果因為你們說我很遜，我就吸，那才真的遜了呢！」



寫下自己對未來反毒人生的期待，並請家人簽名鼓勵：

我的反毒人生期待：

Blank area for writing expectations.

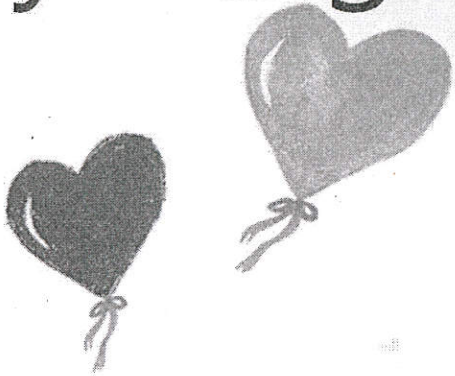


我的親愛家人 楊正傑 (簽名)

與鼓勵

健康好
young

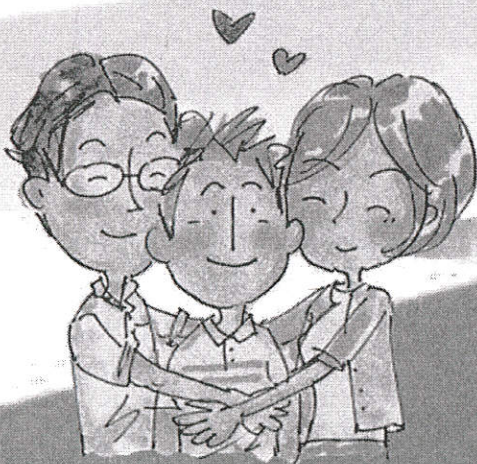
不~~毒~~特



國小中年級學生 適用

學期圓滿結束，學生滿心期盼假期到來的同時，
也正是毒品惡勢力趁虛而入的危險時機，

請家長和孩子共學完成「健康好young，不獨特」學習任務，包括
影片觀賞、遊戲互動、情境討論、測驗挑戰、反毒行動與展現等。
學校和家庭攜手引領孩子知毒、識毒、拒毒、迎向健康幸福人生！



FAMILY =
Father And Mother I Love You.

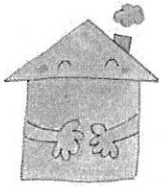
學校名稱：德武國小 班級：三年甲班

學生姓名：陳家學

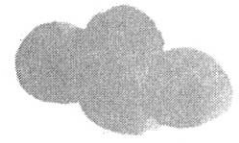
家長簽名：陳志雄



教育部校園反毒教育學習教材



健康好young，大補帖

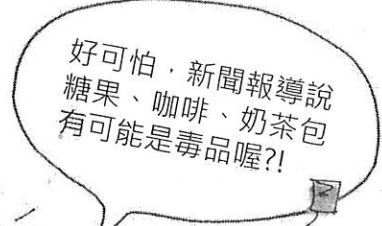


親愛的家長與同學：

今天健康了嗎？邀請您們一起加入「健康好young，~~不~~特知毒反毒學習的行列，天天快樂學習、天天健康成長！



毒品變身百百種，你能辨識有幾種？快看這邊，教你破解毒品新偽裝!!



這些都是偽裝毒品!

偽裝糖果	偽裝巧克力	偽裝果凍	偽裝郵票
偽裝梅子粉	偽裝罐裝飲料	偽裝咖啡包	偽裝餅乾

【影片觀賞】
毒品偽裝辨識、覺察與求助
 已觀看 教育部

我反毒 我驕傲 打擊毒品動茲洞

聽說最近常有毒品出沒!!
快拿出反毒秘笈對抗，一起打爆毒品GO!

親子一同打擊毒品，成功過關！寫下鼓勵一句話：

【遊戲體驗】
我反毒我驕傲 - 打擊毒品動茲洞
 已體驗

反毒大本營 Anti-Drug



想知道更多毒品危害與防制的訊息
請查詢教育部防制學生藥物濫用資源網站與專線



各縣市毒防中心24小時諮詢專線 110
0800-770-885





健康好young，事件簿 與家人一起共讀

小寶受邀參加好同學的生日聚會，發現...



想一想，同學生日聚會，發生了什麼事情？哪些是可能跟毒品危害有關，要小心注意的地方？和家人一起討論，回答問題：



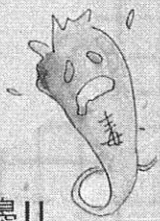
【what】事件故事中，有哪些可能是隱藏著毒品的地方？(請勾選)

誇大效果的糖果

神秘包裝奇特的食品

成分不明的提神飲料

其他發現(寫出來)



小心變裝毒品在身邊!!

【so what】有人請你試吃這些糖果、飲料時，你會如何做呢？

- (A)嘗試一次，看看有沒有效
- (B)保持懷疑，不要嘗試，勇敢拒絕和離開
- (C)是朋友邀請，應該接受，不會有問題
- (D)其他：_____ (寫出來)

我選擇【 B 】

原因是：因為別人陪沒有吃，

我會麻還要吃





健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

得分：

100

(參閱【下一頁】正確答案說明)

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- (X) ①如果是朋友請小寶使用毒品(例如：搖頭丸等)，因為是免費的，所以沒有犯法。
- (X) ②因為小寶還是學生，如果使用或販賣毒品(例如：安非他命等)，不會有法律責任的。
- (X) ③小寶只有在朋友間炫耀、展示毒品(例如：毒奶茶包等)，自己沒有使用，就不違法。
- (X) ④小寶只是幫朋友「保管毒咖啡包」，應該沒關係、不犯法的。
- (○) ⑤使用摻有愷他命(K他命)成分的糖果，可能會導致膀胱萎縮，終身必須包尿布。

2. 如果你是小寶，對於參加生日聚會時的敘述，哪一項是最符合你的想法？【 B】

- A. 發現同學可能使用毒品，跟我沒關係，裝作沒看到就好
- B. 可以提神又嗨的新奇食品，我嘗試一下應該不會有害的
- C. 會表示自己很膽小，不敢嘗試，我會找理由，離開回家去

3. 如果你是小寶，對於毒品的態度，哪一項最符合你的想法？【 A】

- A. 絕大部分的學生都是堅決拒絕毒品，遵守反毒的規範
- B. 大家一起聚會嘗試使用毒品可以增加友誼、交到更多朋友
- C. 如果毒品成癮，也是很容易戒除的，不用太擔心

4. 如果你是小寶，聚會時喝了飲料後，覺得頭有點昏時，哪一項是最符合你的做法？【 B】

- A. 不要太在意，自己找地方休息一下就好
- B. 立刻想辦法求助，盡快離開聚會，不要停留
- C. 繼續喝沒關係，會有其他認識的朋友來照顧自己

5. 如果你是小寶，聚會時有朋友邀約使用酷炫的「電子煙」時，哪一項是最符合你的做法？【 A】

- A. 語氣堅定的跟他說「我不想要抽」，並找機會離開現場
- B. 電子煙不是菸，也不可能有毒品，為了交朋友我會好奇試一下
- C. 先收起來，等其他人都有使用時，自己再試試看

6. 如果你是小寶要和朋友聚會，你覺得約在哪裡會最安全呢？【 B】

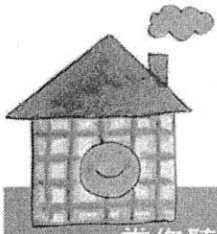
- A. 網咖打電動
- B. 速食店聊天
- C. 封閉式的KTV包廂唱歌



毒品法律刑責
(法務部 反毒大本營)



<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-1.html>

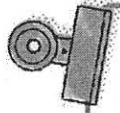


健康好young，生活家

跟家人一起討論後，
說出你的反毒真心話：



當你聽到同學或朋友說以下這些話的時候...	你覺得是☹️懷疑 ☺️相信 (圈選越多表示越懷疑或越相信)
☛1.因為好奇一兩次嘗試毒品，是不會成癮的。	☹️☹️☹️☹️☹️ ☺️☺️☺️☺️☺️
☛2.只要是熟識的人給的食物，就安全不會有問題。	☹️☹️☹️☹️☹️ ☺️☺️☺️☺️☺️
☛3.只要不被別人發現，偷偷使用毒品沒關係。	☹️☹️☹️☹️☹️ ☺️☺️☺️☺️☺️
☛4.參加好朋友慶生會，喝酒、吸菸都可以讓氣氛更快樂。	☹️☹️☹️☹️☹️ ☺️☺️☺️☺️☺️
☛5.大家都嘗試新奇的糖果、奶茶包，如果你不想用，就是不合群。	☹️☹️☹️☹️☹️ ☺️☺️☺️☺️☺️
☛6.覺得是不安全的聚會時候，要立刻離開，不要不好意思。	☹️☹️☹️☹️☹️ ☺️☺️☺️☺️☺️
☛7.能夠拒絕毒品的誘惑和危害，才是真正勇敢、有自信的人。	☹️☹️☹️☹️☹️ ☺️☺️☺️☺️☺️



對於以上有關毒品的想法，你的☹️(懷疑)比較多？還是☺️(相信)比較多呢？
 ☒ 第1-5是屬於毒品的誘惑，你能覺得越多☹️(懷疑)，表示有正確的反毒態度。
 ☒ 第6-7是屬於反毒的行動，你能覺得越多☺️(相信)，表示有堅定的拒毒信心！

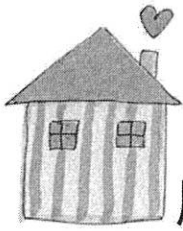


秀出你的反毒態度！

對於下列標語，有哪些你會按讚👍呢？

- 毒，離咱遠一點！
- 拉K一時、尿布一世
- 已毒不回
- 逢毒必輸
- High 你沒命!!!
- 毒品是萬惡之源！
- 青春嚐新 不嚐毒
- 一日服毒，終身糊塗

【正確答案】1.●(X)●(X)●(X)●(X)●(X)●(O)●2.(C)●3.(A)●4.(B)●5.(A)●6.(B)
 每對一題得10分；總分100分。
 得分100分：「一級棒！」；100-80分：「很不錯！」；80分以下：「再加油！」



健康好young，行動GO

反毒帶動唱與跳：快樂歌聲唱出來、活力身動起來！

家人一起完成作業有

- (1)請參考「反毒小英雄」歌曲音樂，改編歌詞
- (2)跟著「反毒小英雄」影片帶動舞蹈，唱出自編歌曲(可以錄影分享給親友喔!)

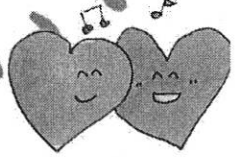
反毒小英雄【改編歌詞】

mi mi mi so mi re do do
no no no no no no no no!!
每天都□□的生活
go go go go go go go go!!
do mi so mi mi so
一起□□□
do mi so mi mi so
一起□□□
□□□□大步向前走
我是□□□□□
□□□□健康活力多
one two three Let's go!!!

反毒小英雄【原本歌詞】

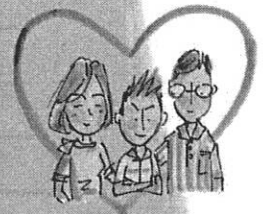
mi mi mi so mi re do do
no no no no no no no no!!
每天都開心的生活
go go go go go go go go!!
do mi so mi mi so
一起來動動
do mi so mi mi so
一起來蹦蹦
抬頭挺胸大步向前走
我是反毒小英雄
頭好壯壯健康活力多
one two three Let's go!!!

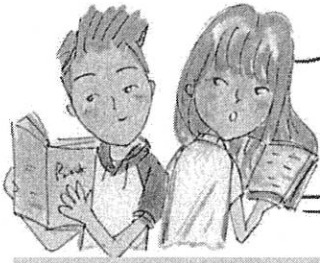
家人一起反毒帶動唱後，
有什麼感想：



勇敢說不堅定搖搖頭，
我們都是反毒小英雄。
小朋友和家人趕快相揪來
跟著影片 健康反毒動起來！

國泰慈善基金會、教育部國教署





健康好young不~~毒~~特

【知毒反毒留言版】



學校叮嚀：

面對誘惑展現「拒毒八招」，打擊毒害、健康勝投！

1 堅持拒絕法

你可以這樣說
「我不做違法的事情。」
「不行，我真的不想吸。」



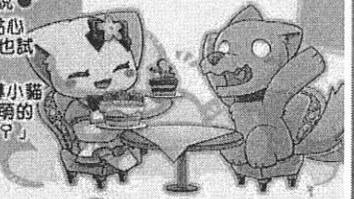
4 遠離現場法

你可以這樣說
「時間太晚了，我必須要回家，我先走了。」
「我覺得身體不舒服，我先回家休息了！」
「我要先打個重要的電話，失陪了。」



轉移話題法 6

你可以這樣說
「你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！」
「今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？」



2 理由告知法

你可以這樣說
「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」
「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
「我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。」



拒毒八招

7 反說服法

你可以這樣說
「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！」



自我解嘲法 3

你可以這樣說
「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！」
「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」



5 友誼勸服法

你可以這樣說
「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！」
「不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你最好都不要嘗試吧！」



8 反激將法

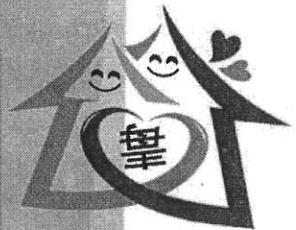
你可以這樣說
「如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！」
「如果因為你們說我很遜，我就吸，那才真的遜了呢！」



寫下自己對未來反毒人生的期待，並請家人簽名鼓勵：

我的反毒人生期待：

Blank space for writing expectations.



我的親愛家人 張 (簽名)

與鼓勵 張

健康好
young

不~~毒~~特

國小高年級學生 適用

學期圓滿結束，學生滿心期盼假期到來的同時，
也正是毒品惡勢力趁虛而入的危險時機，
請家長和孩子共學完成「健康好young，不獨特」學習任務，包括
影片觀賞、遊戲互動、情境討論、測驗挑戰、反毒行動與展現等。
學校和家庭攜手引領孩子知毒、識毒、拒毒、迎向健康幸福人生！



FAMILY =
Father And Mother I Love You.

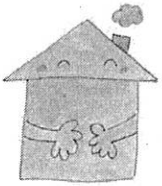
學校名稱：德武 班級：五年甲 班

學生姓名：陳家毅

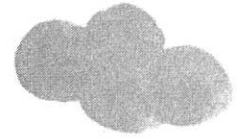
家長簽名：_____



教育部校園反毒教育學習教材



健康好young，大補帖



親愛的家長與同學：

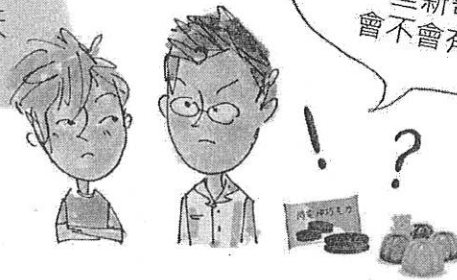
今天健康了嗎？邀請您們一起加入「健康好young，知毒反毒學習的行列，天天快樂學習、天天健康成長！

不毒特



毒品新穎包裝誘惑孩子好奇嘗試，政府展開「新世代反毒策略」，一同守護未來主人翁的健康！

發現孩子最近怪怪的
常好奇地在網路查詢
一些新奇的食物...
會不會有問題啊?!



【影片觀賞】
反毒懶人包
-我的未來我作主



已觀看 教育部

親子動腦10題反毒測驗題
成功過關後，給自己一句鼓勵的話：



【遊戲體驗】
反毒小學堂
-防制藥物濫用大考驗

已體驗 教育部



想知道更多毒品危害與防制的訊息
請查詢教育部防制學生藥物濫用資源網站與專線



各縣市毒防中心24小時諮詢專線
0800-770-885

緝毒專線
110



教育部
Ministry of Education



健康好young，事件簿 與家人一起共讀

大明最近常熬夜、精神不好，網友假意關心傳訊息給他，要介紹大明使用神奇的提神食品...

① 大明手機顯示 網友傳來訊息...

最近很累喔！有好東西可以提神...

大明

② 大明回覆網友訊息

真的嗎？是什麼東西？求分享！

好奇

③

包你歡樂下午茶套餐
加臉書好友買一送一！

有特調奶茶和加味餅乾 最新、限量

網友

④ 大明覺得很心動，就轉傳訊給好朋友珊珊

珊珊，好東西跟你分享☺，買一送一耶！

珊珊

⑤ 珊珊回覆訊息...

網路來路不明的食品，千萬當心，查證一下比較好...

懷疑

⑥ 大明和珊珊最後決定將訊息截圖，告訴家長，然後交給警察查證！...

這些食品都是偽裝的毒品，販賣、好奇使用都違法！

想一想，大明在網路聊天發生了什麼事情？哪些是可能跟毒品危害有關的？要小心注意的地方是什麼？和家人一起討論，回答問題：

【what】事件中，有哪些可能是好奇嘗試來路不明食品，因此誤用毒品的情形？(請勾選)

作息不正常，想要快速提神

網友推薦來路不明新奇食品

限量、特價優惠，吸引揪團購買

其他發現 (寫出來)

【so what】有人在網路分享新奇的食品訊息時，你會如何做呢？

- (A)先網購試試看，這樣才跟得上流行
- (B)轉傳給其他認識的人，好東西要分享
- (C)截圖訊息，跟家長說，必要時報警
- (D)其他：_____ (寫出來)

我選擇【 C 】

原因是：

有可能會是偽裝的毒品

這些都是偽裝毒品的引誘，要小心!!



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

得分：

(參閱【下一頁】正確答案說明)

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- (X) ① 如果大明是被網友欺騙，而購買使用偽裝的毒品，所以他是沒有犯法的。
- (X) ② 如果大明只是好奇去網購偽裝的毒品(例如：毒巧克力、軟糖等)，沒有使用，就不會違法。
- (○) ③ 持有、使用、販賣毒品(包括偽裝的毒品)都是違法的行為。
- (○) ④ 偽裝食品的毒品(例如：毒奶茶包等)，大都是混合性毒品，對身體危害性更高。
- (X) ⑤ 偶爾使用搖頭丸、愷他命(K他命)、安非他命等毒品是不會上癮的。



2. 如果你是大明，對於網友所傳送的訊息內容，哪一項是最符合你的想法？【A】

- A. 對於網友分享的訊息，要保持警覺心，不要輕易相信
- B. 這些訊息很好，代表關心，要多多結交這種網友
- C. 當有問題時，怕家人知道，告訴網友就能得到幫助

3. 如果你是大明，對於加入「特調奶茶、加味餅乾」臉書好友，哪一項最符合你的做法？【C】

- A. 同意加入，就可以得到新奇訊息分享和好康優惠
- B. 找其他好朋友一起加入，以後大家可以一起團購
- C. 不要好奇、輕易網路加好友，拒絕可能是偽裝毒品的訊息

4. 如果你是珊珊，當大明邀約購買可能是偽裝毒品的時候，哪一項最符合你的做法？【C】

- A. 大明是好同學，不好意思拒絕，怕會影響彼此的交情。
- B. 只要自己堅定不購買，如果大明想買，你就不要管他
- C. 說服大明一起拒絕購買，然後告訴家長或老師來處理

5. 如果你是大明，當覺得精神不好的時候，哪一項是最符合你的做法？【A】

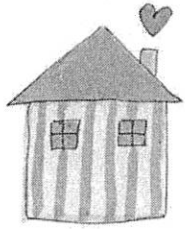
- A. 改善熬夜的習慣，養成充足的睡眠與休息的好習慣
- B. 天天去超商買「X牛」提神飲料來喝，就可以有精神
- C. 白天上課的時候，找時間多睡覺，減少運動，就不會累了

6. 下列是網友傳給你的訊息內容，

哪一項最有可能與偽裝毒品有關？【B】

- A. 根據調查市售電子煙大多含有高量的尼古丁
- B. 酷炫、造型特殊的果凍，獨家販售，請加私line
- C. 預防新冠疫情，請自主健康管理、按時打疫苗

毒品法律刑責
(法務部 反毒大本營)
<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-1.html>



健康好young，行動GO

反毒彩繪



出拒絕與使用毒品的2種不同人生樣貌，
畢，以及與親友分享：

拒絕毒品的人生

使用毒品的人生

我的決定是...

我想要過_____人生，
因為：

家人或朋友按讚與留言區



吸毒前
美少女

吸毒後
沒人理



吸毒前美少女，吸毒後沒人理

【感想】每個人都希望自己能擁有美好的面孔
可是吸毒不只會讓情緒起伏變大還會失眠
導致自己皮膚或者精神都受到極大影響
吸毒不只會影響到自己的身心健康
也會害到自己的一生。



反毒超有「梗」競賽得獎作品(教育音
已觀看



健康好young不~~毒~~特

【知毒反毒留言版】



學校叮嚀：

面對誘惑展現「拒毒八招」，打擊毒害、健康勝投！

1 堅持拒絕法

你可以這樣說
「我不做違法的事情。」
「不行，我真的不想吸。」



4 遠離現場法

你可以這樣說
「時間太晚了，我必須要回家，我先走了。」
「我覺得身體不舒服，我先回家休息了！」
「我要先打個重要的電話，失陪了。」



6 轉移話題法

你可以這樣說
「你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！」
「今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？」



2 理由告知法

你可以這樣說
「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」
「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
「我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。」



拒毒八招

7 反說服法

你可以這樣說
「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！」



3 自我解嘲法

你可以這樣說
「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！」
「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」



5 友誼勸服法

你可以這樣說
「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！」
「不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你最好都不要嘗試吧！」



8 反激將法

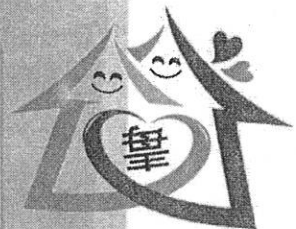
你可以這樣說
「如果您們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！」
「如果因為你們說我很遜，我就吸，那才真的遜了呢！」



寫下自己對未來反毒人生的期待，並請家人簽名鼓勵：

我的反毒人生期待：

Blank space for writing expectations.



我的親愛家人 _____ (簽名)

與鼓勵 _____。

健康好
young

不~~毒~~特

國小高年級學生 適用

學期圓滿結束，學生滿心期盼假期到來的同時，
也正是毒品惡勢力趁虛而入的危險時機，
請家長和孩子共學完成「健康好young，不獨特」學習任務，包括
影片觀賞、遊戲互動、情境討論、測驗挑戰、反毒行動與展現等。
學校和家庭攜手引領孩子知毒、識毒、拒毒、迎向健康幸福人生！



FAMILY =
Father And Mother I Love You.

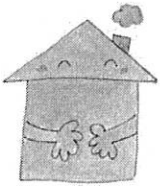
學校名稱：德武 班級：6 年 甲 班

學生姓名：丁睿

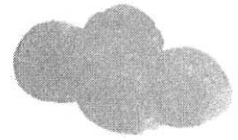
家長簽名：_____



教育部校園反毒教育學習教材



健康好young，大補帖



親愛的家長與同學：

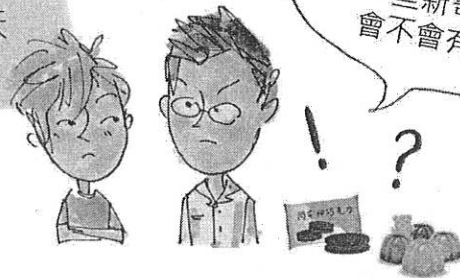
今天健康了嗎？邀請您們一起加入「健康好young，知毒反毒學習」的行列，天天快樂學習、天天健康成長！

不毒特



毒品新穎包裝誘惑孩子好奇嘗試，政府展開「新世代反毒策略」，一同守護未來主人翁的健康！

發現孩子最近怪怪的
常好奇地在網路查詢
一些新奇的食品...
會不會有問題啊?!



【影片觀賞】
反毒懶人包
-我的未來我作主

已觀看 教育部



親子動腦10題反毒測驗題
成功過關後，給自己一句鼓勵的話：



【遊戲體驗】
反毒小學堂
-防制藥物濫用大考驗

已體驗 教育部



想知道更多毒品危害與防制的訊息
請查詢教育部防制學生藥物濫用資源網站與專線

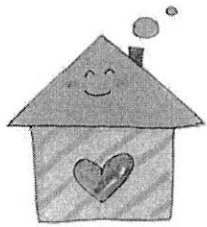


各縣市毒防中心24小時諮詢專線
0800-770-885

檢毒專線
110



教育部
Ministry of Education



健康好young，事件簿 與家人一起共讀

大明最近常熬夜、精神不好，網友假意關心傳訊息給他，要介紹大明使用神奇的提神食品...



想一想，大明在網路聊天發生了什麼事情？哪些是可能跟毒品危害有關的？要小心注意的地方是什麼？和家人一起討論，回答問題：

【what】事件中，有哪些可能是好奇嘗試來路不明食品，因此誤用毒品的情形？(請勾選)

作息不正常，想要快速提神

網友推薦來路不明新奇食品

限量、特價優惠，吸引揪團購買

其他發現 (寫出來)

【so what】有人在網路分享新奇的食品訊息時，你會如何做呢？

- (A)先網購試試看，這樣才跟得上流行
- (B)轉傳給其他認識的人，好東西要分享
- (C)截圖訊息，跟家長說，必要時報警
- (D)其他：_____ (寫出來)

我選擇【 C 】
原因是：

這些都是偽裝毒品的引誘，要小心!!



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

得分：

(參閱【下一頁】正確答案說明)

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- (○) ①如果大明是被網友欺騙，而購買使用偽裝的毒品，所以他是沒有犯法的。
- (X) ②如果大明只是好奇去網購偽裝的毒品(例如：毒巧克力、軟糖等)，沒有使用，就不會違法。
- (○) ③持有、使用、販賣毒品(包括偽裝的毒品)都是違法的行為。
- (○) ④偽裝食品的毒品(例如：毒奶茶包等)，大都是混合性毒品，對身體危害性更高。
- (X) ⑤偶爾使用搖頭丸、愷他命(K他命)、安非他命等毒品是不會上癮的。



2. 如果你是大明，對於網友所傳送的訊息內容，哪一項是最符合你的想法？【A】

- A. 對於網友分享的訊息，要保持警覺心，不要輕易相信
- B. 這些訊息很好，代表關心，要多多結交這種網友
- C. 當有問題時，怕家人知道，告訴網友就能得到幫助

3. 如果你是大明，對於加入「特調奶茶、加味餅乾」臉書好友，哪一項最符合你的做法？【B】

- A. 同意加入，就可以得到新奇訊息分享和好康優惠
- B. 找其他好朋友一起加入，以後大家可以一起團購
- C. 不要好奇、輕易網路加好友，拒絕可能是偽裝毒品的訊息

4. 如果你是珊珊，當大明邀約購買可能是偽裝毒品的時候，哪一項最符合你的做法？【A】

- A. 大明是好同學，不好意思拒絕，怕會影響彼此的交情
- B. 只要自己堅定不購買，如果大明想買，你就不要管他
- C. 說服大明一起拒絕購買，然後告訴家長或老師來處理

5. 如果你是大明，當覺得精神不好的時候，哪一項是最符合你的做法？【C】

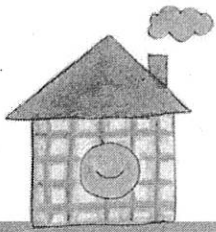
- A. 改善熬夜的習慣，養成充足的睡眠與休息的好習慣
- B. 天天去超商買「X牛」提神飲料來喝，就可以有精神
- C. 白天上課的時候，找時間多睡覺，減少運動，就不會累了

6. 下列是網友傳給你的訊息內容，

哪一項最有可能與偽裝毒品有關？【C】



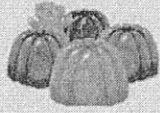

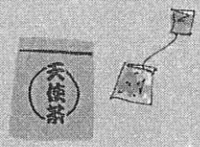




- A. 根據調查市售電子煙大多含有高量的尼古丁
- B. 酷炫、造型特殊的果凍，獨家販售，請加私line
- C. 預防新冠疫情，請自主健康管理、按時打疫苗

毒品法律刑責
(法務部 反毒大本營)
<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-1.html>



健康好young，生活家

跟家人一起討論後，
提出反毒健康好生活的決定：

當出現以下引誘你使用偽裝毒品的危險情況	請找出替代方法，做出拒絕的好決定...
☠. 精神不好， 試試有神奇能量的提神咖啡包！ 	精神不好，我可以... <u>報警</u> 
☠. 心情難過， 來顆色彩亮炫的快樂軟糖。 	心情難過，我可以... <u>和朋去天</u> 
☠. 有人贈送， 包裝奇特、 免費試用的奶茶包。 	有人提供免費試用，我可以... <u>拒絕</u> 
☠. 朋友聚會， 分享秘密配方、 口味特別的巧克力。 	朋友聚會，我可以... <u>拒絕</u> 
☠. 朋友學長邀約， 使用成分不明的電子煙。 	學長邀約，我可以... <u>拒絕</u> 



Show 出反毒宣言

不好奇、不聽信毒品的誘惑，就不會被毒品危害與控制，請寫下 反毒宣言

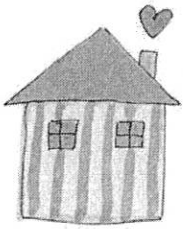
我 丁睿 (名字)，為了讓自己遠離毒品誘惑與掌控，

我願意做到 反毒安全 的反毒行動！

見證人：_____ (請家人簽名)

年 月 日

【正確答案】1. ①(X) ②(X) ③(O) ④(O) ⑤(X) ⑥(X) ⑦(2.(B) ⑧(3.(C) ⑨(4.(C) ⑩(5.(A) ⑪(6.(B)
 每答對一題得10分，總分100分。
 得分100分：「一級棒！」；100-80分：「很不錯！」；80分以下：「再加油！」

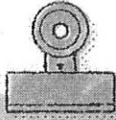


健康好young，行動GO

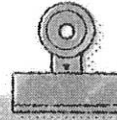
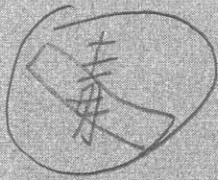
反毒彩繪



出拒絕與使用毒品的2種不同人生樣貌，
畢，以及與親友分享：



拒絕毒品的人生



使用毒品的人生



我的決定是...

我想要過 好 人生，
因為：我 不想 吸毒

家人或朋友按讚與留言區



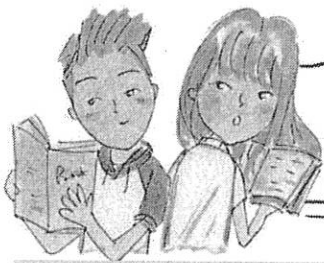
吸毒前美少女，吸毒後沒人理

【感想】每個人都希望自己能擁有美好的面孔
可是吸毒不只會讓情緒起伏變大還會失眠
導致自己皮膚或者精神都受到極大影響
吸毒不只會影響到自己的身心健康
也會害到自己的一生。



反毒超有「梗」競賽得獎作品(教育音
已觀看

<https://anti-drug-meme.tw/>



健康好young不~~毒~~特

【知毒反毒留言版】



學校叮嚀：

面對誘惑展現「拒毒八招」，打擊毒害、健康勝投！

1 堅持拒絕法

你可以這樣說
「我不做違法的事情。」
「不行，我真的不想吸。」



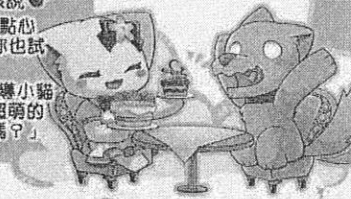
4 遠離現場法

你可以這樣說
「時間太晚了，我必須要回家，我先走了。」
「我覺得身體不舒服，我先回家休息了！」
「我要先打個重要的電話，失陪了。」



轉移話題法 6

你可以這樣說
「你看，這個點心很好吃哩！你也試試看！」
「今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？」



2 理由告知法

你可以這樣說
「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」
「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
「我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。」



拒毒八招

7 反說服法

你可以這樣說
「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！」



自我解嘲法 3

你可以這樣說
「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！」
「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」



5 友誼勸服法

你可以這樣說
「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！」
「不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！」



8 反激將法

你可以這樣說
「如果您們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！」
「如果因為你們說我很遜，我就吸，那才真的遜了呢！」



寫下自己對未來反毒人生的期待，並請家人簽名鼓勵：

我的反毒人生期待：

我吸菸不喝酒做個每好的人生



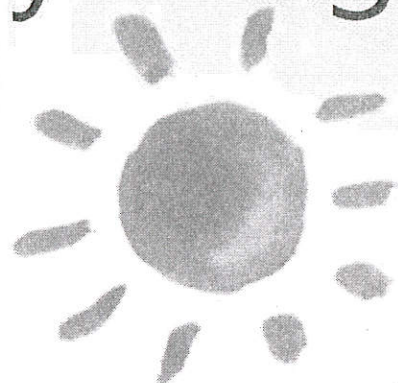
我的親愛家人 _____ (簽名)

與鼓勵 _____



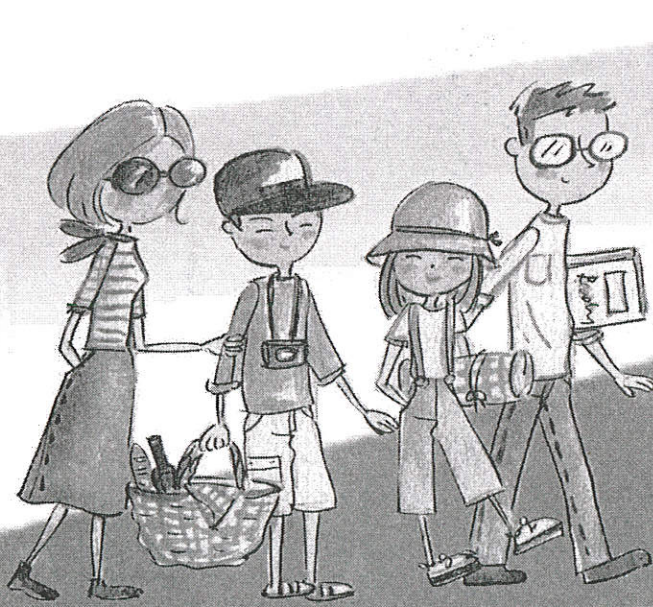
健康好
young

不~~毒~~特



國小高年級學生 適用

學期圓滿結束，學生滿心期盼假期到來的同時，
也正是毒品惡勢力趁虛而入的危險時機，
請家長和孩子共學完成「健康好young，不獨特」學習任務，包括
影片觀賞、遊戲互動、情境討論、測驗挑戰、反毒行動與展現等。
學校和家庭攜手引領孩子知毒、識毒、拒毒、迎向健康幸福人生！

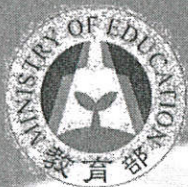


FAMILY =
Father And Mother I Love You.

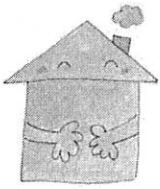
學校名稱：德武國小 班級：五年甲班

學生姓名：賴亭諤

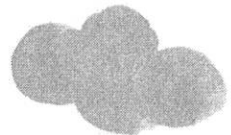
家長簽名：賴崇貴



教育部校園反毒教育學習教材



健康好young，大補帖



親愛的家長與同學：

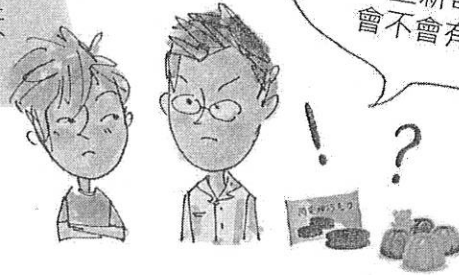
今天健康了嗎？邀請您們一起加入「健康好young，知毒反毒學習的行列，天天快樂學習、天天健康成長！

不毒特



毒品新穎包裝誘惑孩子好奇嘗試，政府展開「新世代反毒策略」，一同守護未來主人翁的健康！

發現孩子最近怪怪的
常好奇地在網路查詢
一些新奇的食品...
會不會有問題啊?!



【影片觀賞】
反毒懶人包
-我的未來我作主



已觀看 教育部



親子動腦10題反毒測驗題
成功過關後，給自己一句鼓勵的話：

希望自己以後真的不要靠近毒品



【遊戲體驗】
反毒小學堂
-防制藥物濫用大考驗

已體驗 教育部



想知道更多毒品危害與防制的訊息
請查詢教育部防制學生藥物濫用資源網站與專線

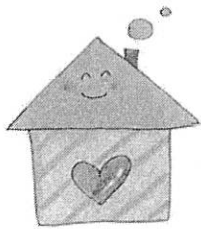


各縣市毒防中心24小時諮詢專線
0800-770-885

戒毒專線
110



教育部
Ministry of Education



健康好young，事件簿 與家人一起共讀

大明最近常熬夜、精神不好，網友假意關心傳訊息給他，要介紹大明使用神奇的提神食品...

① 大明手機顯示
網友傳來訊息...



② 大明回覆網友訊息



③



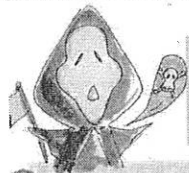
④ 大明覺得很心動，就
轉傳訊給好朋友珊珊



⑤



⑥ 大明和珊珊最後決定將
訊息截圖，告訴家長，
然後交給警察查證!...



想一想，大明在網路聊天發生了什麼事情？哪些是可能跟毒品危害有關的？要小心注意的地方是什麼？和家人一起討論，回答問題：

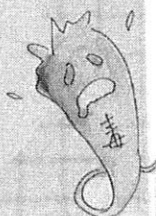
【what】事件中，有哪些可能是好奇嘗試來路不明食品，因此誤用毒品的情形？(請勾選)

作息不正常，想要快速提神

網友推薦來路不明新奇食品

限量、特價優惠，吸引揪團購買

其他發現 (寫出來)



【so what】有人在網路分享新奇的食品訊息時，你會如何做呢？

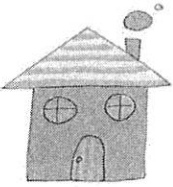
- (A) 先網購試試看，這樣才跟得上流行
- (B) 轉傳給其他認識的人，好東西要分享
- (C) 截圖訊息，跟家長說，必要時報警
- (D) 其他：_____ (寫出來)

我選擇【 C 】

原因是：

讓家人和別人不要買。

這些都是偽裝毒品的引誘，要小心!!



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

得分：

(參閱【下一頁】正確答案說明)

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“×”。

- (×) ① 如果大明是被網友欺騙，而購買使用偽裝的毒品，所以他是沒有犯法的。
- (×) ② 如果大明只是好奇去網購偽裝的毒品(例如：毒巧克力、軟糖等)，沒有使用，就不會違法。
- (○) ③ 持有、使用、販賣毒品(包括偽裝的毒品)都是違法的行為。
- (○) ④ 偽裝食品的毒品(例如：毒奶茶包等)，大都是混合性毒品，對身體危害性更高。
- (×) ⑤ 偶爾使用搖頭丸、愷他命(K他命)、安非他命等毒品是不會上癮的。



2. 如果你是大明，對於網友所傳送的訊息內容，哪一項是最符合你的想法？【A】

- A. 對於網友分享的訊息，要保持警覺心，不要輕易相信
- B. 這些訊息很好，代表關心，要多多結交這種網友
- C. 當有問題時，怕家人知道，告訴網友就能得到幫助

3. 如果你是大明，對於加入「特調奶茶、加味餅乾」臉書好友，哪一項最符合你的做法？【C】

- A. 同意加入，就可以得到新奇訊息分享和好康優惠
- B. 找其他好朋友一起加入，以後大家可以一起團購
- C. 不要好奇、輕易網路加好友，拒絕可能是偽裝毒品的訊息

4. 如果你是珊珊，當大明邀約購買可能是偽裝毒品的時候，哪一項最符合你的做法？【C】

- A. 大明是好同學，不好意思拒絕，怕會影響彼此的交情
- B. 只要自己堅定不購買，如果大明想買，你就不要管他
- C. 說服大明一起拒絕購買，然後告訴家長或老師來處理

5. 如果你是大明，當覺得精神不好的時候，哪一項是最符合你的做法？【A】

- A. 改善熬夜的習慣，養成充足的睡眠與休息的好習慣
- B. 天天去超商買「X牛」提神飲料來喝，就可以有精神
- C. 白天上課的時候，找時間多睡覺，減少運動，就不會累了

6. 下列是網友傳給你的訊息內容，

哪一項最有可能與偽裝毒品有關？【B】

- A. 根據調查市售電子煙大多含有高量的尼古丁
- B. 酷炫、造型特殊的果凍，獨家販售，請加私line
- C. 預防新冠疫情，請自主健康管理、按時打疫苗

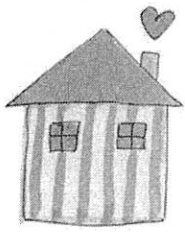


毒品法律刑責

(法務部 反毒大本營)



<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-1.html>

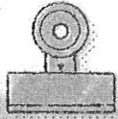


健康好young，行動GO

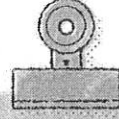
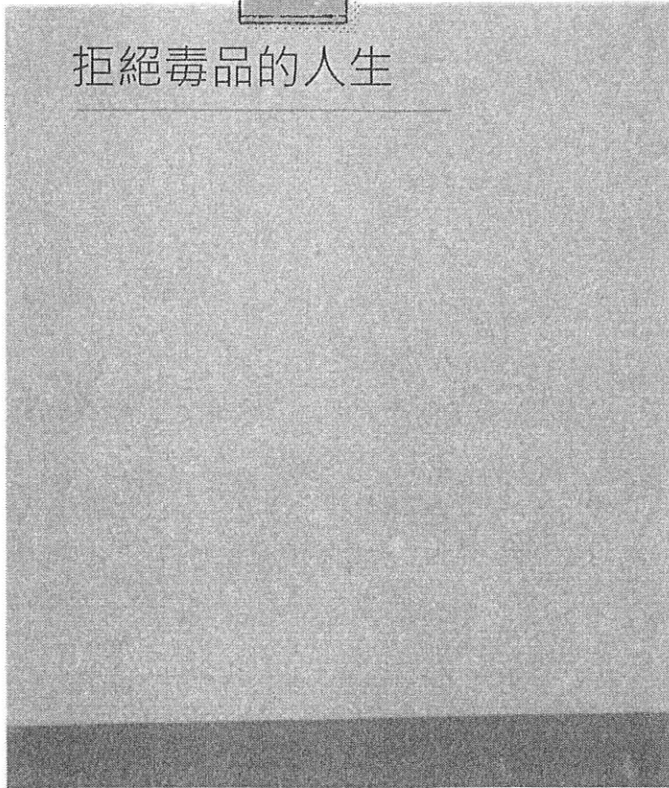
反毒彩繪



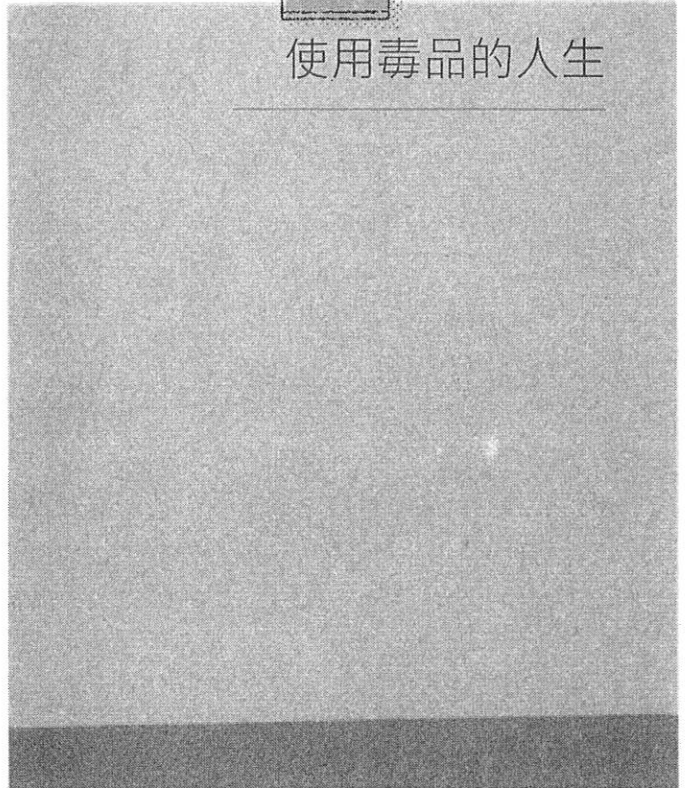
出拒絕與使用毒品的2種不同人生樣貌，
畢，以及與親友分享：



拒絕毒品的人生



使用毒品的人生



我的決定是...

家人或朋友按讚與留言區

我想要過自在人生，
因為：每天不用害怕被警察抓。

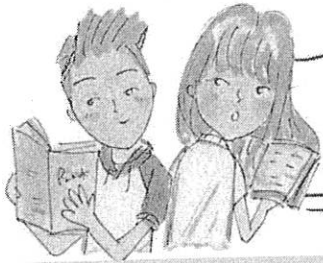


吸毒前美少女，吸毒後沒人理

【感想】每個人都希望自己能擁有美好的面孔
可是吸毒不只會讓情緒起伏變大還會失眠
導致自己皮膚或者精神都受到極大影響
吸毒不只會影響到自己的身心健康
也會害到自己的一生。



反毒超有「梗」競賽得獎作品(教育部
已觀看



健康好young不~~毒~~特

【知毒反毒留言版】



學校叮嚀：

面對誘惑展現「拒毒八招」，打擊毒害、健康勝投！

1 堅持拒絕法

你可以這樣說
「我不做違法的事情。」
「不行，我真的不想吸。」



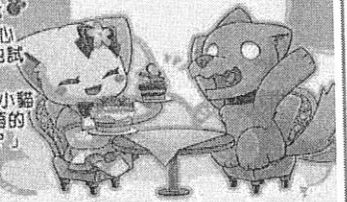
4 遠離現場法

你可以這樣說
「時間太晚了，我必須要回家，我先走了。」
「我覺得身體不舒服，我先回家休息了！」
「我要先打個重要的電話，失陪了。」



轉移話題法

你可以這樣說
「你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！」
「今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？」



2 理由告知法

你可以這樣說
「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」
「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
「我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。」



拒毒八招

7 反說服法

你可以這樣說
「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你不要吸啦！」



自我解嘲法

你可以這樣說
「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！」
「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」



5 友誼勸服法

你可以這樣說
「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！」
「不要吸啦！這對身體不好；好朋友一場，你最好都不要嘗試吧！」



8 反激將法

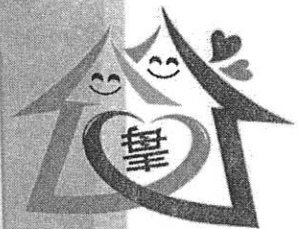
你可以這樣說
「如果您們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！」
「如果因為你們說我很遜，我就吸，那才真的遜了呢！」



寫下自己對未來反毒人生的期待，並請家人簽名鼓勵：

我的反毒人生期待：

希望我不要靠近毒品，也要拒絕別人的物品
以後



我的親愛家人  (簽名)

與鼓勵

健康好
young

不~~毒~~特

國小高年級學生 適用

學期圓滿結束，學生滿心期盼假期到來的同時，
也正是毒品惡勢力趁虛而入的危險時機，
請家長和孩子共學完成「健康好young，不獨特」學習任務，包括
影片觀賞、遊戲互動、情境討論、測驗挑戰、反毒行動與展現等。
學校和家庭攜手引領孩子知毒、識毒、拒毒、迎向健康幸福人生！



FAMILY =
Father And Mother I Love You.

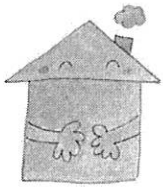
學校名稱：德武國小 班級：5年9班

學生姓名：楊沁諭

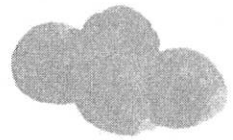
家長簽名：宋連昂



教育部校園反毒教育學習教材



健康好young，大補帖



親愛的家長與同學：

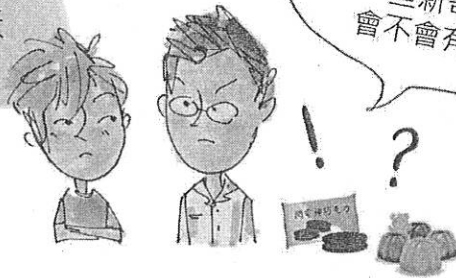
今天健康了嗎？邀請您們一起加入「健康好young，知毒反毒學習的行列，天天快樂學習、天天健康成長！

不毒特



毒品新穎包裝誘惑孩子好奇嘗試，政府展開「新世代反毒策略」，一同守護未來主人翁的健康！

發現孩子最近怪怪的
常好奇地在網路查詢
一些新奇的食物...
會不會有問題啊?!



【影片觀賞】
反毒懶人包
-我的未來我作主

已觀看 教育部



親子動腦10題反毒測驗題
成功過關後，給自己一句鼓勵的話：

你真棒



【遊戲體驗】
反毒小學堂
-防制藥物濫用大考驗

已體驗 教育部

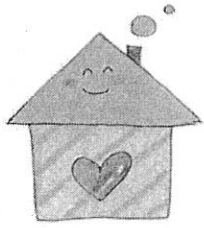


想知道更多毒品危害與防制的訊息
請查詢教育部防制學生藥物濫用資源網站與專線



各縣市毒防中心24小時諮詢專線 掃毒專線
0800-770-885 110





健康好young，事件簿 與家人一起共讀

大明最近常熬夜、精神不好，網友假意關心傳訊息給他，要介紹大明使用神奇的提神食品...

① 大明手機顯示 網友傳來訊息...

最近很累喔！有好東西可以提神...

大明

② 大明回覆網友訊息

真的嗎？是什麼東西？求分享！

好奇

③

包你歡樂下午茶套餐
加臉書好友買一送一！

有特調奶茶和加味餅乾 最新、限量

網友

④ 大明覺得很心動，就轉傳訊給好朋友珊珊

珊珊，好東西跟你分享☺，買一送一耶！

珊珊

⑤ 珊珊回覆訊息...

網路來路不明的食品，千萬當心，查證一下比較好...

懷疑

⑥ 大明和珊珊最後決定將訊息截圖，告訴家長，然後交給警察查證！...

這些食品都是偽裝的毒品，販賣、好奇使用都違法！

想一想，大明在網路聊天發生了什麼事情？哪些是可能跟毒品危害有關的？要小心注意的地方是什麼？和家人一起討論，回答問題：

【what】事件中，有哪些可能是好奇嘗試來路不明食品，因此誤用毒品的情形？(請勾選)

作息不正常，想要快速提神

網友推薦來路不明新奇食品

限量、特價優惠，吸引揪團購買

其他發現(寫出來)

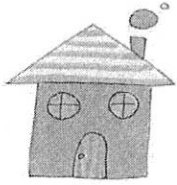
【so what】有人在網路分享新奇的食品訊息時，你會如何做呢？

- (A)先網購試試看，這樣才跟得上流行
- (B)轉傳給其他認識的人，好東西要分享
- (C)截圖訊息，跟家長說，必要時報警
- (D)其他：_____ (寫出來)

我選擇【 C 】
原因是：

不能相信來路不明的人或物
輕意

這些都是偽裝毒品的引誘，要小心!!



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

得分：

100

(參閱【下一頁】正確答案說明)

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- (X) ① 如果大明是被網友欺騙，而購買使用偽裝的毒品，所以他是沒有犯法的。
- (X) ② 如果大明只是好奇去網購偽裝的毒品(例如：毒巧克力、軟糖等)，沒有使用，就不會違法。
- (○) ③ 持有、使用、販賣毒品(包括偽裝的毒品)都是違法的行為。
- (○) ④ 偽裝食品的毒品(例如：毒奶茶包等)，大都是混合性毒品，對身體危害性更高。
- (X) ⑤ 偶爾使用搖頭丸、愷他命(K他命)、安非他命等毒品是不會上癮的。



2. 如果你是大明，對於網友所傳送的訊息內容，哪一項是最符合你的想法？【B】

- A. 對於網友分享的訊息，要保持警覺心，不要輕易相信
- B. 這些訊息很好，代表關心，要多多結交這種網友
- C. 當有問題時，怕家人知道，告訴網友就能得到幫助

3. 如果你是大明，對於加入「特調奶茶、加味餅乾」臉書好友，哪一項最符合你的做法？【C】

- A. 同意加入，就可以得到新奇訊息分享和好康優惠
- B. 找其他好朋友一起加入，以後大家可以一起團購
- C. 不要好奇、輕易網路加好友，拒絕可能是偽裝毒品的訊息

4. 如果你是珊珊，當大明邀約購買可能是偽裝毒品的時候，哪一項最符合你的做法？【C】

- A. 大明是好同學，不好意思拒絕，怕會影響彼此的交情
- B. 只要自己堅定不購買，如果大明想買，你就不要管他
- C. 說服大明一起拒絕購買，然後告訴家長或老師來處理

5. 如果你是大明，當覺得精神不好的時候，哪一項是最符合你的做法？【A】

- A. 改善熬夜的習慣，養成充足的睡眠與休息的好習慣
- B. 天天去超商買「X牛」提神飲料來喝，就可以有精神
- C. 白天上課的時候，找時間多睡覺，減少運動，就不會累了

6. 下列是網友傳給你的訊息內容，

哪一項最有可能與偽裝毒品有關？【B】

- A. 根據調查市售電子煙大多含有高量的尼古丁
- B. 酷炫、造型特殊的果凍，獨家販售，請加私line
- C. 預防新冠疫情，請自主健康管理、按時打疫苗



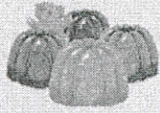

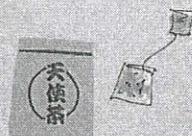

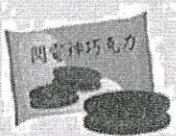



毒品法律刑責
(法務部 反毒大本營)

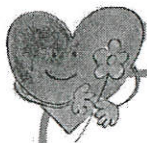
<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-1.html>



健康好young，生活家

跟家人一起討論後，
提出反毒健康好生活的決定：

當出現以下引誘你使用偽裝毒品的危險情況	請找出替代方法，做出拒絕的好決定...
☠. 精神不好， 試試有神奇能量的提神咖啡包！ 	精神不好，我可以... <u>早點睡</u> 
☠. 心情難過， 來顆色彩亮炫的快樂軟糖。 	心情難過，我可以... <u>分散注意力</u> 
☠. 有人贈送， 包裝奇特、 免費試用的奶茶包。 	有人提供免費試用，我可以... <u>拒絕</u> 
☠. 朋友聚會， 分享秘密配方、 口味特別的巧克力。 	朋友聚會，我可以... <u>拒絕</u> 
☠. 朋友學長邀約， 使用成分不明的電子煙。 	學長邀約，我可以... <u>拒絕</u> 



Show 出反毒宣言

不好奇、不聽信毒品的誘惑，就不會被毒品危害與控制，請寫下 反毒宣言

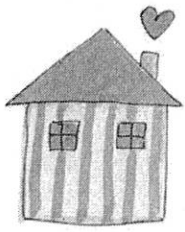
我 楊沁蔚 (名字)，為了讓自己遠離毒品誘惑與掌控，

我願意做到 完整 的反毒行動！

見證人：吳建邦 (請家人簽名)

年 月 日

【正確答案】1. (X) 2. (X) 3. (O) 4. (O) 5. (X) 6. (X) 7. (O) 8. (X) 9. (O) 10. (X) 11. (O) 12. (X) 13. (O) 14. (X) 15. (O) 16. (X) 17. (O) 18. (X) 19. (O) 20. (X) 21. (O) 22. (X) 23. (O) 24. (X) 25. (O) 26. (X) 27. (O) 28. (X) 29. (O) 30. (X) 31. (O) 32. (X) 33. (O) 34. (X) 35. (O) 36. (X) 37. (O) 38. (X) 39. (O) 40. (X) 41. (O) 42. (X) 43. (O) 44. (X) 45. (O) 46. (X) 47. (O) 48. (X) 49. (O) 50. (X) 51. (O) 52. (X) 53. (O) 54. (X) 55. (O) 56. (X) 57. (O) 58. (X) 59. (O) 60. (X) 61. (O) 62. (X) 63. (O) 64. (X) 65. (O) 66. (X) 67. (O) 68. (X) 69. (O) 70. (X) 71. (O) 72. (X) 73. (O) 74. (X) 75. (O) 76. (X) 77. (O) 78. (X) 79. (O) 80. (X) 81. (O) 82. (X) 83. (O) 84. (X) 85. (O) 86. (X) 87. (O) 88. (X) 89. (O) 90. (X) 91. (O) 92. (X) 93. (O) 94. (X) 95. (O) 96. (X) 97. (O) 98. (X) 99. (O) 100. (X)



健康好young，行動GO

反毒彩繪



出拒絕與使用毒品的2種不同人生樣貌，
畢，以及與親友分享：

拒絕毒品的人生



設計大師

使用毒品的人生



我不想死

我的決定是...

我想要過 拒毒 人生，
因為：我想要過完美的人生。

家人或朋友按讚與留言區



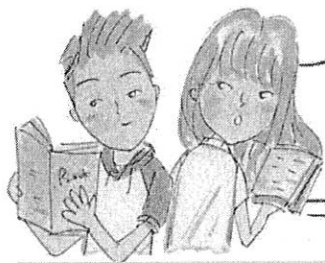
吸毒前美少女，吸毒後沒人理

【感想】每個人都希望自己能擁有美好的面孔
可是吸毒不只會讓情緒起伏變大還會失眠
導致自己皮膚或者精神都受到極大影響
吸毒不只會影響到自己的身心健康
也會害到自己的一生。



反毒超有「梗」競賽得獎作品(教育音
已觀看

<https://anti-drug-meme.tw/>



健康好young不~~毒~~特

【知毒反毒留言版】



學校叮嚀：

面對誘惑展現「拒毒八招」，打擊毒害、健康勝投！

1 堅持拒絕法

你可以這樣說
「我不做違法的事情。」
「不行，我真的不想吸。」



4 遠離現場法

你可以這樣說
「時間太晚了，我必須要回家，我先走了。」
「我覺得身體不舒服，我先回家休息了！」
「我要先打個重要的電話，失陪了。」



6 轉移話題法

你可以這樣說
「你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！」
「今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？」



2 理由告知法

你可以這樣說
「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」
「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
「我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。」



拒毒八招

7 反說服法

你可以這樣說
「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以也不要吸啦！」



3 自我解嘲法

你可以這樣說
「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試了！」
「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」



5 友誼勸服法

你可以這樣說
「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！」
「不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你最好都不要嘗試吧！」



8 反激將法

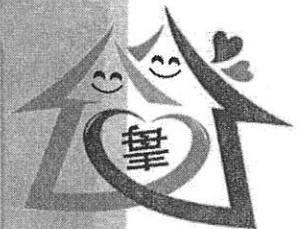
你可以這樣說
「如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！」
「如果因為你們說我很遜，我就吸，那才真的遜了呢！」



寫下自己對未來反毒人生的期待，並請家人簽名鼓勵：

我的反毒人生期待：

Blank space for writing expectations.



我的親愛家人 朱連平 (簽名)

與鼓勵 _____。